

LIST OF COURSES 2020-2021



2020-2021 COURSES WILL BE OFFERED VIRTUALLY

7 HABITS OF SUCCESSFUL FAMILIES

A workshop based on Stephen R. Covey's #1 best sellers The 7 Habits of Highly Effective People® and The 7 Habits of Highly Effective Families®. This engaging family-strengthening program has proven successful with all kinds of families because it uses a self-discovery and adult-learner approach.

PARENT EDTECH 1

Course designed to introduce technology to adults who have children attending our school district. The class can be presented as either 4 or 5 weeks. Parents taking the course will be introduced to basic computer/chromebook navigation. Once parents can navigate their chromebooks, parents will be taught to search the internet and use their gmail account. Parents will also be guided on using ParentVue and if they do not have an account, one will be created. Internet Safety is another topic covered in Tech 101.

PARENT EDTECH 2

Course designed to introduce internet safety to parents with children attending our school district. Including: Technology Today & Moderation, Cyberbullying, Privacy & Internet Safety, and Digital Identity.

POSITIVE ACTION PARENTING

This course teaches parenting through a positive action philosophy, covering the physical, intellectual, and social-emotional areas of the whole self. You will learn how to foster your own positive thoughts, actions, and feelings, which help create a more positive family life for yourself and your children.

COURAGE TO SPEAK

A multi-session substance abuse education and preventing program providing parents with the knowledge of how to keep children safe. This Program Covers: Teaching Drug Refusal Skills, Understanding Emotional Pain and Teaching Children, How to Cope, Knowing the Signs of Drug Use, Effective Communication and Listening Strategies with Children Around Drugs, Protective Psychological and Developmental Factors, Helping Your Child Handle Stress, Practical Steps to Take if Use is Suspected, Parent Resources on Where to Find Help And More.

STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM

Strengthening Families is a research-informed approach to increase family strengths, enhance child development, and reduce the likelihood of child abuse and neglect. It is based on engaging families, programs, and communities in building five key Protective Factors. It is a program for parents and children ages 3-5, 6-11 and 12-16 in higher risk families. SFP consists of parenting skills, children's life skills, and family skills training courses.

ENGLISH CLASSES

The goal of an ESL program is to improve the students' level of English. Our ESL classes teach different language skills, depending on students' English abilities, interests, and needs. All programs teach the following: conversational English, grammar, reading, listening comprehension, writing, and vocabulary.

NURTURING PARENTING

Nurturing Parenting is an interactive 10-week course that will help you better understand your role as a parent. It helps strengthen your relationship and bond with your child. Learn new strategies and skills to improve your child's behavior. Learn how to take care of yourself as a parent. The lessons include: The philosophy and practices of Foster with Affection, ages and stages of the development of children from birth to three years of age, how to promote positive brain development in children and adolescents, how to communicate with respect, how to strengthen our feelings of worth, how to understand feelings, how to develop the moral, values and rules of the family, how to praise children and their good behavior, discipline without hitting. Alternatives and how to handle stress.

**FOR MORE INFORMATION
AND TO REGISTER, PLEASE
CONTACT US:**

**(760) 416-1374
FAMILYCENTER@PSUSD.US**

LISTA DE CURSOS 2020-2021



LOS CURSOS DE ESTE AÑO SERÁN VIRTUALES

LOS 7 HÁBITOS DE FAMILIAS EXITOSAS

El taller de 7 hábitos de familias exitosas se basa en los libros mejores vendidos de Stephen R. Covey, Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva y Los 7 hábitos de las familias altamente efectivas. Este atractivo programa de fortalecimiento familiar ha demostrado ser exitoso con todo tipo de familias porque utiliza un enfoque de autodescubrimiento y aprendizaje de adultos.

EDTEDCH 1 PARA PADRES

Curso diseñado para introducir tecnología a adultos que tienen niños que asisten a nuestro distrito escolar. La clase se puede presentar en 4 o 5 semanas. Los padres que tomen el curso serán introducidos a la navegación básica por computadora / Chromebook. Una vez que los padres puedan navegar por sus Chromebooks, se les enseñará a hacer búsquedas en internet y usar su cuenta de Gmail. Los padres también serán guiados sobre el uso de ParentVue y, si no tienen una cuenta, se creará una. La seguridad en internet es otro tema cubierto en Tech 101.

EDTECH 2 PARA PADRES

Curso diseñado para introducir la seguridad en internet a los padres con niños que asisten a nuestro distrito escolar. Incluyendo: Tecnología actual y moderación, ciberacoso, privacidad y seguridad en internet e identidad digital.

CRIANZA POSITIVA

Este curso enseña la crianza de los hijos a través de una filosofía de acción positiva, que cubre las áreas físicas, intelectuales y socioemocional de todos. Aprenderá a fomentar sus propios pensamientos, acciones y sentimientos positivos, que la ayudarán a crear una vida familiar más positiva para usted y sus hijos.

VALOR PARA HABLAR

Un programa de educación y prevención de abuso de sustancias de varias sesiones que brinda a los padres el conocimiento de cómo mantener a los niños seguros. Este programa cubre: enseñar habilidades para rechazar drogas, comprender el dolor emocional y enseñar a los niños, cómo sobrellevarlo, conocer los signos del uso de drogas, estrategias eficaces de comunicación y escucha con niños en torno a las drogas, factores psicológicos protectores y de desarrollo, ayudar a su hijo a manejar el estrés, práctico Pasos a seguir si se sospecha su uso, recursos para padres sobre dónde encontrar ayuda y más.

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE FAMILIAS

Fortalecimiento de las familias es un enfoque basado en investigación para aumentar las fortalezas de la familia, mejorar el desarrollo infantil y reducir la probabilidad de abuso y negligencia infantil. Se basa en involucrar a las familias, los programas y las comunidades en la construcción de cinco factores de protección claves. Es un programa para padres y niños de 3-5 años, 6-11 y 12-16 en familias de mayor riesgo. SFP consiste en habilidades para padres, habilidades para la vida de los niños y cursos de capacitación en habilidades familiares.

CLASES DE INGLÉS

El objetivo del programa de ESL es mejorar el nivel de inglés de los estudiantes. Nuestras clases de ESL enseñan diferentes habilidades lingüísticas, dependiendo en las habilidades, intereses y necesidades de inglés de los estudiantes. Todos los programas enseñan lo siguiente: inglés conversacional, gramática, lectura, comprensión auditiva, escritura y vocabulario.

CRIANZA CON CARIÑO

Crianza de hijos educados es un curso interactivo de 10 semanas que lo ayudará a comprender mejor su papel como padre. Ayuda a fortalecer su relación y vínculo con su hijo. Aprenda nuevas estrategias y habilidades para mejorar el comportamiento de su hijo. Aprenda a cuidarse como padre. Las lecciones incluyen: La filosofía y las prácticas de acogimiento con cariño, edades y etapas del desarrollo de los niños desde el nacimiento hasta los tres años de edad, cómo promover el desarrollo positivo del cerebro en niños y adolescentes, cómo comunicarse con respeto, cómo fortalecer nuestros sentimientos de valor, cómo comprender los sentimientos, cómo desarrollar la moral, los valores y las reglas de la familia, cómo alabar a los niños y su buen comportamiento, disciplina sin pegar, alternativas y cómo manejar el estrés.

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y
PARA REGISTRARSE POR
FAVOR CONTÁCTENOS:**

**(760) 416-1374
FAMILYCENTER@PSUSD.US**